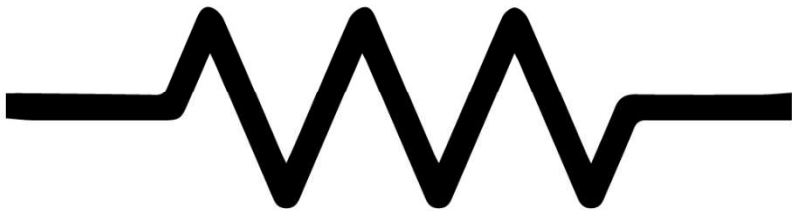


Leandro Ávila



RESISTÊNCIA

a força que se opõe a você

“Termine o que você começou
enquanto ainda há tempo”

Sumário

Resistência.....	8
A montanha	9
Salvo pelo instinto.....	12
Irmãos de luta.....	13
Consciência	14
Sua genialidade oculta.....	15
Evolução e fracasso.....	17
Revolução.....	19
Legado imortalizado.....	20
Alvos da Resistência	21
12 maiores alvos.....	23
Início da jornada.....	27
Non in solo pane vivit homo	28
Vida e obra	30
O caminho	43
Consciência é contraste	45
Para não é opção.....	48
Definindo o próximo nível.....	50
Onze características.....	60
Invisibilidade.....	61
Camuflagem	63
Traíçoeira	64

Irracionalidade.....	65
Impessoalidade.....	66
Infalibilidade	68
Universalidade.....	69
Fatal.....	70
Medo	72
Direção	72
Golpe Final.....	73
Forças aliadas	75
Teste de força	77
Distrações e tentações	80
Mudança de amigos.....	83
Resgatar seus amigos	84
Camuflagem	89
Procrastinação	89
Instintos	90
Finitude	96
Vícios	101
Reclamações.....	107
Desafio da Vida sem Reclamações	114
Falar o que se quer	117
Problemas.....	119
Fases da solução de problemas.....	122
Inércia.....	123

Sonhos	123
Presente	124
Objetivos	124
Obstáculos	125
Plano.....	125
Ação	125
Dramatização.....	129
Apoio.....	134
Medo	137
Fugir ou lutar.....	139
Quanto mais medo, melhor!	140
Medo do sucesso	141
Medo do sofrimento	143
Medo de errar	144
Medo é ignorância.....	147
Enfrentamento	149
Consumo	151
Provas.....	154
Embalagem.....	158
Fantasia	159
Compre.....	164
Vazio existencial	167
Racionalização	169
Vício.....	174

Comilança	174
Errado	175
Aprender:.....	175
Dinheiro.....	176
Maltratar	177
Esconde a verdade	181
Fundamentalismo	183
Infelicidade.....	193
Sombra	200
O Grande Trabalho.....	209
O Grande Trabalho.....	210
Orgulho das dificuldades.....	215
Paciência	220
Ordem.....	222
Silêncio.....	234
Enfrentamento	241
Distanciamento.....	245
Ajuda	249
Técnica	253
Coragem	257
Vida.....	264
Reinvenção.....	270
Ascendência	272
Origem.....	279

Equilíbrio.....	284
Compaixão	288
Nota Final.....	289